

De online Life Coaching Opleiding

‘Het beste uit jezelf en anderen naar boven halen’

Wat vliegt de tijd voorbij en wat kun je veel creëren, c.q. beleven in 27 jaar. Trots ben ik om zoveel jaren actief te zijn in het vak als Life Coach en we geven al 17 jaar Life Coaching Opleidingen.

In 2021 ga ik mijn kennis op een passievolle manier met jou delen en verheug me erop om dit samen met jou te doen.

Hieronder vind je alle belangrijke informatie.

Passievolle groet,
Marcel Sanders



De Life Coaching Opleiding laat je in 4 maanden ongelooflijk veel groeien en alle kennis verzamelen die je nodig hebt als Life Coach om jezelf en anderen succesvol te begeleiden om in een krachtige balans te zijn.

MAAR HOE DOE IK DAT DAN?

Verlang je er ook naar om meer uit je leven te halen? Om nog succesvoller te worden? Om gelukkiger te zijn? Om beter te kunnen communiceren? Kortom om volop te genieten van je leven en wil je anderen hierin ook ondersteunen? Dan is het belangrijk dat je zelf vanuit je kern leeft, een krachtige emotionele balans hebt, je jouw kwetsbaarheid laat zien. Een goed zelfbeeld te hebben en je van jezelf houdt. En het belangrijkste: veel eigenwaarde te hebben.

Waarschijnlijk wist je dat al. Toch vraag je jezelf misschien af: HOE leef ik vanuit mijn kern, met een krachtige emotionele balans? HOE bouw ik een goed zelfbeeld en zorg ik ervoor dat ik meer van mezelf ga houden? HOE kom ik aan meer eigenwaarde? En HOE ga ik anderen hierin ondersteunen?

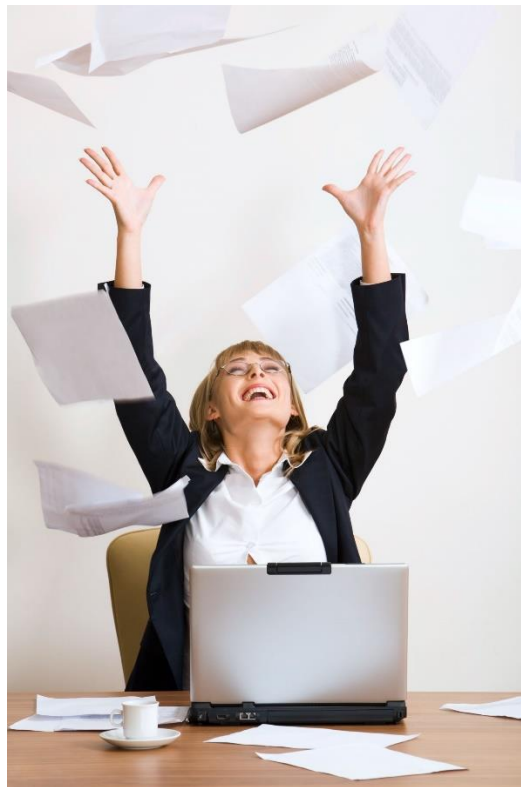
HET BESTE UIT JEZELF EN ANDEREN NAAR BOVEN HALEN?

Mijn complimenten aan jou voor je openheid en de bereidheid om te groeien. Dat je deze informatie doorleest is voor mij een teken dat je écht meer uit het leven wilt halen. Je wilt groeien en je verlangt naar alle mogelijke technieken, naar handvatten, zodat je weet HOE je het beste uit jezelf en anderen naar boven kunt halen.

ONTDEK HET NAC LIFE COACHING MODEL.

Het NAC Life Coaching Model is een efficiënt coachingmodel. Zeker als het gaat om gedragsverandering, in actie komen, belemmeringen doorbreken, in je kracht komen, weten wat je wilt, jezelf leren kennen en het belangrijkste: gelukkiger zijn.

Een van de grote verschillen is, dat wij ondersteunen in het emotionele aspect en de identiteit van de persoonlijke ontwikkeling. Heel resultaatgericht te werk gaan en elke klant met zekerheid in beweging te zetten met een blijvend resultaat. De kern van de opleiding is gebaseerd op het Neuro-Associative-Conditioning Model (NAC Model). Het model is ontstaan in de tachtiger jaren, door de grondlegger Anthony Robbins. In de laatste 17 jaar heeft Marcel Sanders het model verder ontwikkeld.



GEEN THERAPIE

Een NAC Life Coach blijft weg uit het verleden want hij is geen therapeut of psycholoog. Hij focust op het toekomstige resultaat, zet de klant in beweging en zorgt ervoor dat hij stappen vooruit zet. Werkend vanuit het nu, met de hulpbronnen die daar aanwezig zijn en ruimt alle belemmeringen die hij tegenkomt op. Een NAC Life Coach houdt de klant gefocust op zijn gewenste resultaat. Hij doorbreekt de "story's" die de klant weg houdt van zijn resultaat en die uitsluitend het oude gedrag en patroon vasthouden.

Een NAC Life Coach is een meester in het stellen van de juiste vragen. Door het stellen van de juiste vragen verandert de focus van bijvoorbeeld angst naar kracht, van frustratie naar hoop, van verdriet naar liefde, van depressie naar dankbaarheid.

Een Life Coach werkt met de emoties om het gewenste doel te bereiken. Hij laat de klant beleven en ervaren wat het hem kost als hij die gewenste stap niet zet en wat het oplevert als hij die stap wel zet. Het werken met emoties is de kern van de opleiding.

VIER MAANDEN MET ONGELOFELIJK VEEL GROEI!

De Life Coaching Opleiding laat je in 4 maanden ongelooflijk veel groeien en alle kennis verzamelen die je nodig hebt als Life Coach om jezelf en anderen succesvol te begeleiden om in een krachtige balans te zijn.

- 4 Maanden resultaatgericht werken aan jouw toekomst, zakelijk en privé
- Deze opleiding zal je persoonlijkheid met grote sprongen versterken
- En ik garandeer je, dat je na deze twee maanden begrijpt hoe je kunt coachen met het NAC Life Coach model



ERVARINGSBERICHTEN DEELNEMERS LIFE COACHING OPLEIDING

LEONTINE

"Ik heb inzicht in mezelf gekregen. Het heeft me de moed gegeven om voor mezelf te kiezen. Een fijne, heldere opleiding en heel overzichtelijk."

SIETSKE

"Het heeft mij nieuwe coach tools aangereikt. Ook heeft het mij meer bewust gemaakt van mijzelf door o.a. de drama driehoek. Ik ben er goed mee aan de slag gegaan. En veel persoonlijke groei doorgemaakt, ook heel belangrijk."

BARBORA

"Goed gestructureerd overzicht van de belangrijkste stappen in het coaching proces en de bijbehorende aanpak van bijkomende uitdagingen gekregen. Veel ruimte en goede tools om verder aan mezelf te werken en anderen te ondersteunen in hun ontwikkeling."

LINDA

"Whao!!! Zoveel openbaringen, wijsheid en handvatten in zo'n korte tijd, bijzonder! En als coach heb ik mijn horizon verbreed."

De online LCO beoordeling: (gemiddeld)

Wat was je eerste indruk?	8,1 (zeer goed)
Wat is je algemene indruk?	8,4 (zeer goed)
Wat is je eind indruk?	9,5 (uitstekend)
Wat vind je van de hoeveelheid?	8,7 (zeer goed)
Wat vind je van online training?	9,5 (uitstekend)

DE ONLINE LIFE COACHING OPLEIDING IS VOOR:

1: Voor mensen die persoonlijk flink willen groeien

- en kennis willen maken met het NAC LC model

2: Voor alle opgeleide coaches, als verdieping, verbreding, update.

- speciaal met supervisiegesprekken bij een klanttraject



PROFITEER OOK VAN ONZE 15+ JAREN LIFE COACH OPLEIDINGSERVARING!

Leren en groeien staan bij ons centraal: wij werken aan een blijvende ontwikkeling en groei; - zijn sterk praktijkgericht: 25% is theorie & 75% doen we op basis van 'Learning By Doing' – we werken met professionele trainers & studietoelichters die met twee benen stevig in het leven staan en die hun kennis en ervaring op enthousiaste wijze delen.

DE TRAINER

Marcel Sanders heeft meer dan 27 jaar Life Coach kennis en ervaring opgedaan en daarvan 8 jaar internationaal in het leadership team van Tony Robbins als NAC Life Coach/trainer gewerkt.

In 2003 heeft hij de Health Balance Group opgericht in Nederland. Met veel bevoegdheid en energie heeft Marcel de afgelopen 17 jaar meer dan 500 Life Coaches opgeleid.

Met al zijn Life Coach kennis en ervaring heeft hij 1,5 jaar gebouwd aan de vorm en het programma van de Life Coaching Opleiding voor een optimaal resultaat.



JE LEERT IN 4 MAANDEN...

Het programma bestaat uit 3 onderdelen:

1: TRAININGSVIDEO'S

- 25 TRAINING VIDEO'S die je heel het NAC LC model leren, wat je structuur geeft en een succesvol en efficiënt werkplan, die een blijvend resultaat creëert.

2: TRAININGSWEBINAR

- 4 LIFE WEBINARS met veel oefeningen en interactie die je flink laten groeien als mens en coach.
Tijdens het Life Webinar beantwoord ik je vragen die je hebt over de Life Coach technieken die ik via de video's heb uitgelegd en natuurlijk gaan we veel oefenen.

Datums online training:

Webinar 1	1 feb. 2021	19:30 tot 21.30 uur
Webinar 2	1 maart 2021	19:30 tot 21.30 uur
Webinar 3	29 maart 2021	19:30 tot 21.30 uur
Webinar 4	26 april 2021	19:30 tot 21.30 uur

3: PERSOONLIJKE STUDIECOACH GESPREKKEN

- 5 PERSOONLIJKE STUDIECOACH GESPREKKEN met een professionele coach om het maximale uit jou en de opleiding te halen.

Meer uitleg werkwijze:

- 1 Persoonlijk intake gesprek
- 2 Bekijk alle trainingsvideo's, die bij het 1ste webinar horen
- 3 Doe mee met het 1ste trainingswebinar
- 4 Persoonlijk studietoestel gesprek
- 5 Bekijk alle trainingsvideo's die bij het 2de webinar horen
- 6 Doe mee met het 2de trainingswebinar
- 7 Persoonlijk studietoestel gesprek
- 8 Bekijk alle trainingsvideo's die bij het 3de webinar horen
- 9 Doe mee met het 3de trainingswebinar
- 10 Persoonlijk studietoestel gesprek
- 11 Bekijk alle trainingsvideo's die bij het 4de webinar horen
- 12 Doe mee met het 4de trainingswebinar
- 13 Persoonlijk studietoestel gesprek
- 14 Persoonlijk evaluatie gesprek

OP DE VOLGENDE PAGINA VIND JE EEN OVERZICHT VAN ALLE TRAININGSVIDEO'S.

Overzicht Trainingsvideo's Online Life Coaching Opleiding			
Alle Trainingsvideo's worden online bekeken. Hiervoor ontvang je een speciale login			
Introductie	No.	Omschrijving	Minuten
	1	Welkoms woord	4:55
Voor webinar 1	No.	Omschrijving	
	1.1	De comfort zone	5:10
	1.2	V.A.K. filters	7:50
	1.3	De levensweg	7:20
	1.4	De triade	10:00
	1.5	Open en gesloten vragen	6:35
	1.6	Incantation / een affirmatie met gevoel	5:00
	1.7	Het onderbewustzijn	8:20
Voor webinar 2	No.	Omschrijving	
	2.1	Begrijp de leefwereld van de klant	8:10
	2.2	Geloofsystemen	10:00
	2.3	Vier eenvoudige vragen	3:35
	2.4	Verschil tussen emotie en gevoel	8:10
	2.5	De 2 wegen tussen onze hersenen en hart	5:55
	2.6	De dramadriehoek	6:05
	2.7	De kracht van de omgeving	3:35
Voor webinar 3	No.	Omschrijving	
	3.1	Identiteit en zelfbeeld	9:20
	3.2	De 2 soorten van identiteit	10:05
	3.3	De hefboom uitleg	8:40
	3.4	Hefboom stap 1: Herkennen	2:50
	3.5	Hefboom stap 2: Inzetten	4:50
	3.6	Hefboom stap 3: Versterken	7:30
Extra bonus	No.	Omschrijving	
	1	Wat is Life Coaching?	8:50
	2	Het Life Coachgesprek	9:40
	3	Het NAC Life Coachingstappen van het NAC model	9:10
	4	Coachrelatie opbouwen hoe doe je dat	8:00
	5	De 3 paden in het NAC Life Coaching Model	5:20
	6	Pad 1: Voorbeelden (resources)	4:55
	7	Pad 2: Succesverhalen (waardering)	5:20
	8	Pad 3: Obstakels overwinnen	10:15
	9	Waar leg jij jouw grens	10:30
	10	Coach Attitude	6:25

PRIJS

De totale opleidingskosten in 2021 bedragen: € 997,- incl. BTW
Je mag in 4 maandelijks termijnen van € 249,25 incl. BTW betalen als je dit prettiger vindt.

En als extra ondersteuning, ontvang je deze cursus twv €225,- er gratis bij.

- Onlinecursus LIFE COACH JEZELF cadeau

NIET TEVREDEN, GELD TERUG GARANTIE

Marcel: *'Ik geloof zo sterk dat de online Life Coaching Opleiding jouw zoveel zal brengen, dat als je mee doet en je vindt dat het niet aansluit bij je wensen, ontvang je jouw geïnvesteerde geld terug.'*

In deze Life Coaching Opleiding zult je leren om een structuur en een houvast te hebben waarmee je elk gewenst resultaat kunt bereiken bij jezelf en anderen.

Wil je leren hoe je jezelf en anderen dynamisch in beweging zet zodat ze hun doel bereiken in hun persoonlijke en professionele leven?

DAN IS HET NU TIJD VOOR JOU? TIJD VOOR DE LIFE COACHING OPLEIDING

**STUUR EEN [MAIL](#) EN MELD JE AAN.
JE KRIJGT DIRECT TOEGANG TOT HET VOLLEDIGE PROGRAMMA EN JE KUNT METEEN VAN START.**

We maken er een boeiende en leerzame tijd van. Ik verheug me!

Met vreugdevolle groet,



Marcel Sanders
Eigenaar, Trainer en Mentor Coach

Health Balance Group
Life Coaching Academy & Training
M: +31 6 11424494
E: info@healthbalance.nu
I: www.healthbalance.nu